

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1»**



Россия
143987
г.о. Балашиха, мкр. Железнодорожный
ул. Новая д.17
тел. 8 (495) 527-53-05
8 (498) 520-37-66
E-mail: www.maoug.ru

Приложение к приказу
от 22.08.2018 г. №106

**Пояснения по организации обучения первоклассников
в адаптационный период**

В МАОУ «Гимназия №1» созданы благоприятные условия для адаптации ребенка к школе, обеспечивающие его дальнейшее благополучное развитие, обучение и воспитание.

Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010 г. №189, *в первых классах МАОУ «Гимназия №1» в сентябре и октябре проводится по три урока по 35 минут каждый.* В письме «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «... в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используются не классно-урочную, а *иные формы (нетрадиционные) организации учебного процесса.*

В течение восьми недель последними часами проводятся уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме *уроков-игр, уроков -театрализаций, уроков-экскурсий, уроков –импровизаций* и т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал.

Обучение первоклассников организовано в первую смену по 5-дневной учебной неделе.

Первые классы в течение всего учебного года обучаются без бального оценивания знаний и домашних заданий.

Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при общем режиме работы гимназии с 25 февраля по 03 марта 2019 года.

Для детей, посещающих группу продленного дня организовано 3-х разовое питание (завтрак, обед, полдник).

В середине учебного дня (после третьего урока) организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных и внеурочных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Расписание звонков для первых классов

Сентябрь, октябрь (1 четверть)

Урок	Начало	Окончание	Время перемены
1	08.00	08.35	15 минут
2	08.50	09.25	20 минут
3	09.45	10.20	
Динамическая пауза	10.20	11.00	40 минут
Нетрадиционная организация учебного процесса	11.00	11.35	10 минут
Нетрадиционная организация урока физической культуры	11.50	12.25	

Ноябрь, декабрь (2 четверть)

Урок	Начало	Окончание	Время перемены
1	08.00	08.35	15 минут
2	08.50	09.25	20 минут
3	09.45	10.20	
Динамическая пауза	10.20	11.00	40 минут
4	11.00	11.35	10 минут
Нетрадиционная организация урока физической культуры	11.50	12.25	

2 полугодие

Урок	Начало	Окончание	Время перемены
1	08.00	08.40	10 минут

2	08.50	09.30	15 минут
3	09.45	10.25	
Динамическая пауза	10.25	11.05	40 минут
4	11.05	11.45	10 минут
5 (физическая культура)	11.55	12.35	